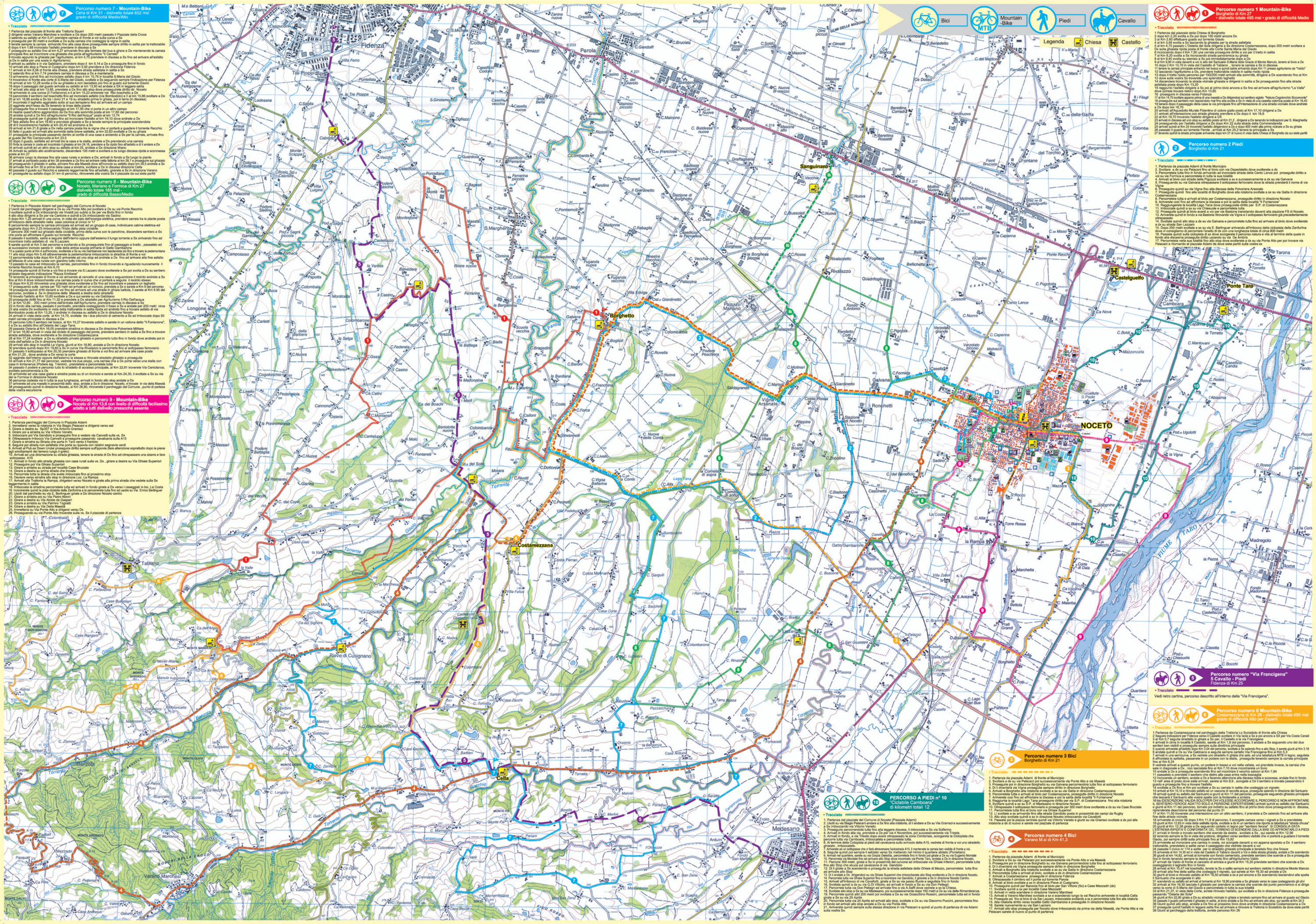

Percorso numero 7 - Mountain-Bike

Cella di Km 31 - dislivello totale 652 msl
grado di difficoltà Medio/Alto

• Tracciato

1 Partenza dal piazzale di fronte alla Trattoria Squeri
2 dirigersi verso Varano Marchesi e svoltare a Dx dopo 200 metri passato il Piazzale della Croce
3 salendo su asfalto al Km 0,41 prendere carrata di fronte a voi sulla curva a Sx
4 proseguite per 80 metri e svoltate a Dx sulla carrata che costeggia la vigna in salita
5 tenete sempre la carrata arrivando fino alla casa dove proseguirete sempre diritto in salita per la trattorabile
6 dopo il Km 1,68 incrociato l'asfalto prendere in discesa a Sx
7 proseguire su asfalto fino al km 4,27 arrivando fino alla fermata del bus e girare a Dx mantenendo la carrata principale fino ad incontrare una ghiaiata che porta all'agriturismo "Il Cerreto"
8 trovato appunto la ghiaiata per l'agriturismo, al km 4,70 prendere in discesa a Sx fino ad arrivare all'asfalto
9 arrivati su asfalto girare a Dx in discesa
10 arrivati su asfalto e in via Gabbiano, prendere dopo il km 5,14 a Dx e proseguire fino in fondo
11 arrivati allo stop a Pieve di Cusignano dopo km 5,92 prendere a Dx direzione Fidenza
12 tenete sempre la carrata, in alcune zone diventa strada asfaltata in salita a Sx
13 salendo fino al km 7,74 prendere carrata in discesa a Dx e mantenerla
14 arriverete quindi fino ad incrociare asfalto dopo il km 10,76 in località S.Maria del Giosio
15 trovandovi di fronte alla corte di S.Maria del Giosio, svoltate a Sx seguendo sempre l'indicazione per Fidenza
16 arrivati al km 12,28 svolta a Dx su ghiaiata e non lasciatevi più fino al guado sul torrente Glosio
17 dopo il passaggio del guado arrivate su asfalto al km 13,50 ed andate a SX in leggera salita
18 arrivati al km 14,20 a Dx in discesa per 100 metri e poi a Sx in salita verso la località di Noceto
19 arriverete in una curva (Il Fontanone) e al km 15,23 arriverete nel Borghetto di Noceto
20 percorrete il sentiero nel boschetto fino ad incrociare asfalto (via Bombodolo) e il km 15,86 svoltare a Dx
21 arrivati al km 16,66 svolta a Sx tra i chivi 21 e 19 su stradello prima in ghiaia, poi in terra (in discesa)
22 incontrato il lagheto aggirarlo sotto al suo terrapieno fino ad arrivare ad un campo
23 aggirate anch'esso da Sx tenendo la linea delle piante
24 proseguite fino a trovare il passaggio al km 17,50 che vi porta in un altro campo
25 risalite quest'ultimo aggirandolo da Dx fino alla scorciatoia posta al km 17,60 del percorso
26 andate quindi a Dx fino all'agriturismo "Il Rio dell'Acqua" posto al km 12,74
27 proseguite quindi per il ghiaiato fino ad incrociare l'asfalto al km 18,10 dove andrete a Dx
28 fatto asfalto fino al km 18,60 e prendete ghiaiato a Sx e tenete sempre la principale scendendo a Dx
29 arrivati su asfalto al km 19,20 girate a Dx e poi subito a Sx
30 arrivati al km 21,8 girate a Dx nella carrata posta tra le vigne che vi porterà a guadare il torrente Recchio
30 fatto il guado ed arrivati alla sommità della breve salitella, al km 22,83 svoltate a Dx su ghiaia
31 proseguite la principale passando dentro al cortile di una casa e andando a Sx per la carrata, arrivate fino al guado del Rio Camporuola al km 23,5
32 dopo il guado, salitella ed arrivati tra la casa e la stalla, andate a Dx prendendo una carrata
33 finita la carrata in costa ed incontrato il ghiaiato al km 24,16, prendere a Sx ripido fino all'asfalto e di lì andare a Dx
34 arrivati quindi ad un altro stop su asfalto al km 25, andate a Dx direzione Milano
35 Arrivati su asfalto alto scollinamento, discendere 100 metri e svoltare a dx lungo discesa ripida e sconnessa posta al km 27,2
36 arrivati lungo la discesa fino alla casa rosa a sinistra e andare a Dx, arrivati in fondo a Dx lungo la strada
37 arrivati allo stop indicato posto al km 28 prendere a Dx fino ad entrare nella fattoria al km 28,7 e proseguire sul ghiaiato
38 proseguendo il ghiaiato in salita, arrivare fino alla Masetta dove affronterà su asfalto dopo km 29,5 andrete a Sx
39 arrivate fino al km 30 e prima della casa a sinistra, svoltare a Dx in discesa direzione Cella
40 passate il guado sul Recchio e salendo leggermente fino all'asfalto, girerete a Sx in direzione Varano
41 proseguite su asfalto dopo 31 km di percorso, ritroverete alla vostra Sx il piazzale da cui siete partiti

Percorso numero 8 - Mountain-Bike

Noceto, Mariano e Formica di Km 27
dislivello totale 165 msl -
grado di difficoltà Basso/Medio

• Tracciato

1 Partenza in Piazzale Adami nel parcheggio del Comune di Noceto
2 Usciti dal parcheggio dirigersi a Dx su via Ponte Alto poi svoltare a Dx su via Ponte Recchio
3 svoltare quindi a Dx imboccando via Vivaldi poi subito a Sx per via Botto fino in fondo
4 allo stop dirigersi a Sx per via Cantone e quindi a Dx imboccando via Sadino
5 dopo Km 1,25 arrivati in una curva, in vista del palo dell'energia elettrica, prendere carrata tra le piante posta all'imbocco dello stradello nella casa colonica al civico nr 1
6 proseguendo su asfalto arriverete in prossimità di un gruppo di case, individuare cabina elettrica ed aggirarla dopo Km 2,25 imboccando l'inizio della pista ciclabile
7 percorsi 300 metri sul ghiaiato della ciclabile, prima della curva con le panchine, discendere sentiero a Sx che porta ad affrontare il guado sul torrente Recchio
8 passato il suddetto, salire e seguire dall'interno oppure dall'esterno il lungo torrente a Sx arrivando fino ad incontrare tratto asfaltato di via S.Lazzaro
9 girate quindi al Km 3 del percorso e svoltando a Sx proseguirete fino ad passaggio a livello , passatelo ed al successivo incrocio sarete in vista della antica scuola primaria di Gatto Gambarone
10 a questo punto al Km 4 sull'incrocio, svoltate a Sx su via Gambarone non lasciandola più fino a trovare la pedemontana
11 allo stop dopo Km 5,49 attraversate la pedemontana imboccando la stradina di fronte a voi
12 percorrendola tutta dopo Km 6,20 arriverete ad uno stop ed andrete a Dx fino ad arrivare alla fine asfalto
13 arrivati in fondo, svoltate a Sx e seguite tutto intorno fino al km 7,5
13 passato la casa ed imboccato la carrata, percorretela fino in fondo trovando e riguadando nuovamente il torrente Recchio trovato al Km 6,75
14 proseguite quindi di fronte a voi fino a trovare via S.Lazzaro dove svolterete a Sx poi svolta a Dx su sentiero ghiaiato seguendo indicazione "Razza Emiliana"
15 tenendo la principale di fronte a voi arriverete al cancello di una casa e seguendone il recinto andrete a Sx fino al Km 8 dove imboccherete una carrata posta in curva che vi porterà a seguire il recinto stesso
16 dopo Km 8,25 ritroverete una ghiaiata dove svolterete a Sx fino ad incontrare e passare un laghetto
17 proseguendo sulla carrata per 100 metri ed arrivati ad un incrocio, prendete a Sx e sarete a Km 9 del percorso
18 proseguite quindi diritti davanti a voi fino ad arrivare ad una strada in ghiaia battuta, il sarete al Km 9,95 del percorso, svoltate a Sx in direzione della Masetta a destra dello stradello
19 arrivati alla Masetta, svoltate a Dx su asfalto e andate fino ad incrociare la pedemontana
20 proseguite diritti fino al Km 11,32 e prendete a Dx stradello per Agriturismo Il Rio Dell'acqua
21 al Km 12,60 , 200 metri prima dell'entrata dell'Agriturismo, prendere carrata in discesa a Sx
22 in fondo alla carrata, passato il ponticiello, prendete costeggiando il fosso a Sx e andate per 200 metri circa
23 alla vostra Dx svolterete in vista della trattorabile in salita ripida ed andrete fino a trovare asfalto di via Bombodolo posto al Km 13,25, il andrete in discesa su asfalto a Dx in direzione Noceto
24 arrivati in vista della corte al Km 14,70, svoltate tra i due pilloncini di cemento a Sx ed imboccate dopo 50 metri carrata principale in discesa a Dx
25 percorso tutto il sentiero nel bosco, al Km 15,27 troverete asfalto e sarete in un valione detto "Il Fontanone", girate a Dx e salite fino al km 15,50 circa
26 passata Osteria al Km 16,05 prendete stradina in discesa a Dx direzione Polveriera Militare
27 al km 16,80 arrivati in vista del divieto di passaggio del ponte, prendere sentiero in salita a Sx fino a trovare strada asfaltata, dove svolterete a Sx direzione Costamezzana
28 al Km 17,24 svoltare a Dx su stradello privato ghiaiato e percorrerlo tutto fino in fondo dove andrete poi in vista dell'asfalto a Dx in direzione Noceto
29 arrivati allo stop in località La Vigna, giunti al Km 18,80, andate a Dx in direzione Noceto
30 prendere quindi dopo Km 19,60 a Sx in curva Via Rivalazzo e percorrerla fino al sottopasso ferroviario
31 passato il sottopasso al Km 20,35 prendere ghiaiato di fronte a voi fino ad arrivare alle case poste al Km 21,20 , dove andrete a Dx verso la corte
32 aggirate dall'interno oppure dall'esterno la stessa e ritrovate stradello ghiaiato e proseguite
33 al Km 22,60 , 100 metri dopo, vedrete sulla vostra Sx un bivio, una strada sale e da Dx porta verso una stalla con casa in lontananza (Podere esp. I tenini) , prendetela e percorretela tutta
34 passato il podere e percorso tutto lo stradello di accesso principale, al Km 22,81 troverete Via Centolance, svoltate percorrendola a Dx
35 arriverete ad una casa gialla a sinistra posta su di un incrocio e sarete al Km 24,30, il svoltate a Sx su via del la Formica in direzione Noceto
36 percorsa codesta via in tutta la sua lunghezza, arriveti in fondo allo stop andate a Dx
37 arriverete ad una maestà in prossimità dello stop, andate a Sx in direzione Noceto, vi troverete in via della Maestà
38 proseguendo quindi in direzione Noceto, al Km 26,90, ritroverete il parcheggio del Comune , punto di partenza della vostra escursione

Percorso numero 9 - Mountain-Bike

Noceto di Km 13,6 con livello di difficoltà facilissimo adatto a tutti dislivello pressoché assente

• Tracciato

1. Partenza parcheggio del Comune in Piazzale Adami
2. Uscite dal parcheggio e girate a Sx su via Ponte Alto
3. Girare a destra su SP357 in Via Antonio Pelacani e dirigersi verso est
4. Girare a sinistra su Via Vittorio Veneto
5. Imboccare poi Via Gandolfo e proseguire fino a vedere via Canevilli sulla vs. Sx
6. Oltrepassare Imbocco Via Canvelli e proseguire passando cavalcavia sulla A15
7. Girare a sinistra su Strada che porta in Taro verso il Franloo
8. Seguire poi strada non asfaltata che porta su ippovia con relativi segnavia verdi
9. Arrivati al Pub ex Down Under proseguire diritto sempre sull'ippovia (fare attenzione soprattutto dopo le piene agli smottamenti del terreno lungo il greto)
10. Arrivati ad una diramazione su strada ghiaiata, tenere la strada di Dx fino ad oltrepassare una sbarra e fare sottopasso A15
11. Arrivati in fondo allo strada ghiaiata con case rurali sulla vs. Dx , girare a destra su Via Ghiaie Superiori
12. Proseguire poi Via Ghiaie Superiori
13. Girare a sinistra su strada per località Case Bruciate
14. Girare a destra su prima strada che trovate
15. Percorrete tutta la strada che avete imboccato fino al prossimo stop
16. Deviare verso sinistra allo stop in direzione Loc. La Rampa
17. Arrivati alla Trattoria la Rampa, dirigetevi verso Noceto e girate alla prima strada che vedete sulla Sx leggermente in salita
18. Imboccata la stradina percorretela tutta ed arrivati in fondo girate a Dx verso i casegiati in loc. La Costa
19. Incontrerete quindi la pista ciclabile della Zanforlina e la percorrerete tutta fino ad uscire su Via Enrico Berlinguer
20. Usciti dal parchetto su via E. Berlinguer girate a Dx direzione Noceto centro
21. Girare a sinistra poi su Via Pietro Nenni
22. Girare a destra su Via Aldide de Gasperi
23. Girare a sinistra su Via Palmiro Togliatti
24. Proseguire poi su Via Ponte Alto
25. Immettersi su Via Ponte Alto a dirigersi verso Dx
26. Proseguendo su via Ponte Alto troverete sulla vs. Sx il piazzale di partenza

Percorso numero 1 Mountain-Bike

Borghetto di Km 27
• dislivello totale 495 msl • grado di difficoltà Medio

• Tracciato

1 Partenza dal piazzale della Chiesa di Borghetto
2 dopo km 2,20 svolta a Dx poi dopo 150 metri ancora Dx
3 al km 3,20 svolta a Sx in discesa su ghiaia
4 al km 3,46 svolta a Sx lasciando la ghiaiata per la strada asfaltata
5 al km 4,70 passato l'Osteria del Sole dirigersi a Sx direzione Costamezzana, dopo 200 metri svoltare a Dx sulla prima ripida posta di fronte alla Corte Santa Maria del Giosio
6 incrociando dopo il Km 7,90 una carrata proseguire diritto a voi per il tratto in salita
7 al Km 8,20 svolta a Dx incrociando strada panoramica su ghiaia
8 al km 9,40 svolta su sterrato a Sx poi immediatamente dopo a Dx
9 al km 9,90 in vista dovrete a voi in alto del Santuario S.Maria delle Grazie di Monte Marullo, tenere al bivio a Dx
10 dopo il Km 10,70 in vista del Castello di Tabiano , tenere la carrata a Sx in discesa
11 tenere la carrata principale sempre in basso e quindi salire arrivando dopo Km 11 presso agriturismo da "Valdo"
12 lasciando l'agriturismo a Dx, prendere trattorabile visibile in salita molto ripida
13 arrivati in fondo, svoltare a Dx e dopo 100 metri prendere alla sommità, dirigersi a Dx scendendo fino al Km 13,60 dove salite verso Sx a trovarvi uno splendido lagheto
14 discendere trovando la strada ghiaiata e dirigersi in salita a Sx proseguendo fino alla strada asfaltata posta dopo Km 13,72
15 raggiunto l'asfalto dirigersi a Sx poi al primo bivio ancora a Sx fino ad arrivare all'agriturismo "La Valle"
16 dopo 300 metri trovare nuovo stop Km 15,80
16 proseguire in discesa verso Fidenza
17 al Km 17,70 svoltare appena dopo la casetta a Dx ditgendosi sul sentiero sigiato "Natura Cogolonchio Siccomonte"
18 proseguire sul sentiero non lasciandolo mai fino alla svolta a Sx in vista di una casetta colonica posta al Km 18,40
19 tenere dopo il passaggio della casa la via principale fino all'intersezione di una strada vicinale dove andrete a Dx dopo km 18,7
20 arrivati in fondo al bivio Murale Fidentino di colore giallo posto al Km 17,10 dirigersi a Dx
21 arrivati all'intersezione con strada ghiaiata prenderete a Dx dopo il km 18,9
22 al Km 19,70 trovando l'asfalto dirigersi a DX
23 arrivati in discesa ad uno stop su asfalto posto al Km 21,2 , dirigersi a Dx tenendo le indicazioni per S. Margherita
24 proseguendo per l'asfalto dirigersi a Dx dopo Km 22 sulla strada della Commendarella
25 arrivati quindi al Km 24 troverete l'asfalto dirigervi a Dx e dopo 600 metri alla prima curva a Sx su ghiaia
26 passato il guado sul torrente Parola , arrivati al Km 25,2 tenere la principale a Sx
27 tenendo quindi la strada principale arriverete dopo km 27 di nuovo in vista della Chiesa di Borghetto da cui siete partiti

Percorso numero 2 Piedi

Borghetto di Km 21

• Tracciato

1. Partenza da piazzale Adami di fronte Municipio
2. Svoltare a dx su via Pelacani fino al bivio con via Ospedaletto dove svolterete a sx
3. Percorrettela tutta fino in fondo arrivando ad incrociare strada delle Cento Lance poi proseguite diritto a voi su via Formica e percorretela in tutta la sua totalità
4. Arrivati al bivio con strada della Pigozza svoltare a sx e successivamente a dx su via Galvana
5. Proseguendo su via Galvana oltrepassare il sottopasso ferroviario dove la strada prenderà il nome di via Virgilio
6. Proseguire quindi su via Vigna fino alla discesa della Polveriera Arsenale
7. Proseguire quindi fino alla località di Borghetto dove alla rotatoria svoltate a sx su via Gatta in direzione Costamezzana
8. Percorretela tutta e arrivati al bivio per Costamezzana, proseguite diritto in direzione Noceto
9. Arriverete così fino ad affrontare la discesa e poi la salita della località "Il Fontanone"
10. Raggiungerete la località Lago Tana dove proseguirete diritto per S.P. di Costamezzana
11. Imboccate quindi a sx su via Chiesuole e percorretela tutta
12. Proseguite quindi al bivio andrete a voi per via Bastone transitando davanti alla stazione FS di Noceto
13. Arriverete quindi in zona Noceto a Sx in Bastone ritrovando via Vigna e il sottopasso ferroviario già precedentemente percorsi
14. Svoltate quindi alla stop a dx su via Galvana e percorretela tutta fino ad arrivare al bivio dove svolterete a dx su strada San Lazzaro
15. Dopo 200 metri svoltate a sx su via E. Berlinguer entrando all'imbocco della ciclopista della Zanforlina dove vi consigliamo di percorrerne l'anello di dx con una lunghezza totale di circa 600 metri
16. Passata quindi sulla ciclopista di sx dove scorgerete il percorso naturale vita al termine della quale in fondo alla discesa proseguite diritto uscendo su via De Ambris
17. Percorretela nella sua totalità fino allo stop dove svolterete a dx su via Ponte Alto per poi trovare via Pelacani e ritornando al piazzale Adami da dove siete partiti sulla vostra sx.

Percorso numero 3 Bici

Borghetto di Km 21

• Tracciato

1. Partenza dal piazzale Adami di fronte al Municipio
2. Svoltate a dx su via Pelacani poi successivamente via Ponte Alto e via Maestà
3. Proseguire poi in direzione Borghetto su via Galvana percorrendola tutta fino al sottopasso ferroviario
4. Di lì diventerà via Vigna proseguite sempre diritto in direzione Borghetto
5. Arrivati a Borghetto alla rotatoria svoltate a sx su via Gatta in direzione Costamezzana
6. Percorretela tutta e arrivati al bivio per Costamezzana, proseguite diritto in direzione Noceto
7. Arriverete così fino ad affrontare la discesa e poi la salita della località "Il Fontanone"
8. Raggiunta la località Lago Tana proseguire diritto per via S.P. di Costamezzana fino alla rotatoria
9. Svoltare quindi a sx su S.P. di Medesano in direzione Noceto
10. Dopo 300 metri circa prendete a dx in direzione Noceto imboccando via Cavalloti
11. Percorretela tutta fino al bivio con via Ghiaie Superiori
12. Lì svoltate a sx arrivando fino alla strada Gandolo posta in prossimità dei campi da Rugby
13. Allo stop svoltate quindi a sx in direzione Noceto imboccando via Cavalloti
14. Passate poi la piazza centrale quindi via Vittorio Veneto e giunti su via Gramsci svoltate a dx poi alla rotatoria a dx di nuovo e sarete nei piazzale di partenza

Percorso numero 4 Bici

Varano M.si di Km 41,3

• Tracciato

1. Partenza da piazzale Adami di fronte al Municipio
2. Svoltare a Dx su via Pelacani poi successivamente via Ponte Alto e via Maestà
3. Proseguire poi in direzione Borghetto su via Galvana percorrendola tutta fino al sottopasso ferroviario
4. Di lì diventerà via Vigna proseguite sempre diritto in direzione Borghetto
5. Arrivati a Borghetto alla rotatoria svoltate a sx su via Gatta in direzione Costamezzana
6. Percorretela tutta e arrivati al bivio, svoltate a dx in direzione Costamezzana
7. Arrivati a Costamezzana proseguite in direzione Fidenza
8. Oltrepassate il cimitero ed il ponte sul torrente Parola
9. Arrivati al bivio svoltate a sx in direzione Pieve di Cusignano
10. Proseguite quindi per Banzola fino al bivio per San Vitore (Sx) e Case Mezzadri (dx)
11. Svoltate quindi a dx in direzione Varano Marchesi
12. Arrivati in vista del cimitero di Varano Marchesi
13. Arrivati a Varano Marchesi svoltatevi a sx e scendendo lungo la val Recchio arriverete in località Cella
14. Proseguite poi fino al bivio di via San Lazzaro, imboccatela svoltando a sx e percorretela tutta fino alla rotatoria
15. Alla rotatoria diritto verso località Gatto Gambarone e proseguite in direzione Noceto
16. Sarete nuovamente su via San Lazzaro
17. Arrivati allo stop proseguite per Noceto dove imboccando da prima via della Maestà, via Ponte Alto e via Pelacani sarete di nuovo al punto di partenza

PERCORSO A PIEDI n° 10

"Cicladile Cornigiana"
di kilometri totali 12

• Tracciato

1. Partenza dal piazzale del Comune di Noceto (Piazzale Adami)
2. Usciti su via Bagni Pelacani andare a Sx fino alla rotatoria, di lì andare a Dx su Via Gramsci e successivamente a Sx imboccando via Vittorio Veneto.
3. Proseguire percorrendola tutta fino alla leggera discesa, il imboccate a Sx via Solferino.
4. Arrivati in fondo alla via, prendete a Dx per via 4 Novembre, poi successivamente via Trieste.
5. Arrivati in fondo, a via Trieste dopo avere oltrepassato la zona Cimiteriale, scorgerete la Ciclopista che percorre tutta via Cambioara, imboccatela e percorretela tutta.
6. Al Km 1,5 circa proseguire a piedi del cavalcavia sulla svincolo della A15, vedrete di fronte a voi uno stradello ghiaiato , imboccatelo.
7. Arriverete ad un sottopasso che vi farà attraversare l'autostrada A15, il mantenete la carrata ben visibile di fronte a voi.
8. Seguite quindi poi sempre il sellciato verso Sx mettendo il mirino il quartiere abitato (Portatori)
9. Arrivati nel quartiere, sarete su via Grazia Deledda, percorretela fino in fondo poi girate a Dx su via Eugenio Montale
10. Percorrete via Montale fino ad arrivare allo Stop dove incontrate via Ponte Taro, andate a Dx in direzione Noceto.
11. Percorsi 300 metri, girate a Sx in prossimità del curvone ed imboccate via Ghiaie Inferiori, percorretela tutta fino allo Stop che sbuca sul cavalcavia di via Gandolo
12. Di lì girate a Sx scendendo e proseguite la strada asfaltata delle Ghiaie di Mezzo, percorretele tutta fino ad arrivare allo Stop
13. Di lì andate a Dx Gingendoci su via Ghiaie Superiori che imboccherete allo Stop svoltando a Dx in direzione Noceto.
14. Percorrete tutta via Ghiaie Superiori fino a incontrare via Gandolo, il girerete a Sx in direzione Noceto Centro.
15. Arrivati affrontiamo di via Cavalloti girate a Sx su via passo Buzie e seguitela fino in fondo
16. Svoltate quindi a dx su via G.Di Vittorio, ed arrivati in fondo a Sx su via Don Pellegri.
17. Percorrete tutta via Don Pellegri ed arriverete fino a via A.Sutti dove vedrete a sx la Chiesa.
18. Svoltate allo stop a Sx su via Medesano, poi successivamente dopo 150 metri a Dx su via delle Rimembranze.
19. Percorrete quindi altri 200 metri poi svoltate a Dx su via Giacchino Rossini, percorretela tutta ed in fondo girate a Sx su via 25 Aprile
20. Percorrete tutta via 25 Aprile ed arrivati allo stop, svoltate a Dx su via Giacomo Puccini, percorretela fino in fondo ed arrivati allo stop andate a Dx su via Ponte Alto
21. Arriverete quindi sempre sulla stessa direzione in via Pelacani e quindi al punto di partenza di via Adami sulla vostra Sx.

Percorso numero "Via Francigena"

5 Cavallo - Piedi
Fidenza di Km 25

• Tracciato

Vedi retro cartina, percorso descritto all'interno della "Via Francigena".

Percorso numero 6 Mountain-Bike

Costamezzana di Km 26 - dislivello totale 695 msl
grado di difficoltà Alto per Esperti

• Tracciato

1 Partenza da Costamezzana nel parcheggio della Trattoria Lo Scoiattolo di fronte alla Chiesa
2 Seguire indicatori per Fidenza verso il Castello svoltare in Via Iasta a Sx e poi ancora a SX per Via Costa Canali
3 al Km 0,7 seguite stradello in ghiaia a Sx per, il Castello e la via Francigena
4 arrivati al Km 1,20 svoltate a Dx seguendo la strada asfaltata e poi subito a Sx
5 quando arriverete all'asfalto dopo Km 3,04 del percorso, svoltate a Sx salendo fino a allo Stop, il sarete giunti al Km 3,16
6 andate quindi a Dx su Via Gabbiano e seguite sempre cartello Via Francigena fino al Km 5,3
7 arrivati in una semicurva, a Sx vedrete uno stradello in ghiaia che sale, ed una tabellaturaMTB in legno, seguitela
8 affrontata la salitella, passarete in un podere con la stalla, proseguite tenendo sempre la carrata principale fino al Km 6,24
9 vedrete arrivati a questo punto, un podere in basso a voi nella vallata, voi prenderete invece, la carrata che sale in diagonale a Dx , non lasciatela fino al Km 7,10 dove incontrerete un bivio
10 passato il bivio proseguite sempre diritto fino alla carrata che vi porterà a guadare il torrente Glosio al Km 7,84
11 arrivati a Dx in prossimità del guado, fate attenzione a vedere la vostra sinistra
12 incrocerete un sentiero, andate a Dx e facendo attenzione alla discesa ripida e eccessiva, andate fino in fondo
13 nell' area di prato dove siete arrivati, arrivate al Km 8,9 , scorgete a Dx il sentiero e trovate passandolo il guado e proseguite fino a trovare l'asfalto
14 svoltate a Dx fino al Km poi svoltate a Sx su carrata in salita che costeggia un vigneto
15 arrivati al Km 10,10 e ritrovato asfalto ed in vista di raccolta acqua, proseguite salendo in direzione del Santuario
16 arrivati quindi su asfalto dal Santuario e giunti al Km 11 del percorso, proseguite seguendo ghiaiato principale che lascierà il Santuario alle vostre spalle con la fontanella a sinistra
17 Ma (DISCRIZIONE VALIDA SOLO PER CHI VOLESSE ACCORCIARE IL PERCORSO E NON AFFRONTARE IL SENTIERO FERIOCE ADATTO SOLO A PERSONE ESPERTISSIME) arrivati quindi su asfalto dal Santuario giunti al Km 11,5 del percorso, tornate poi indietro su asfalto fino al primo bivio dove proseguendo in discesa, riprendete la descrizione del percorso dal punto 23
17 Ar Km 11,50 troverete a sinistra un altro sentiero, il prendete a Dx salendo fino ad arrivare alla fine della strada vicinale una intersezione con un altro sentiero, il prendete a Dx salendo fino ad arrivare alla fine
18 arriverete al civico 56 dopo il Km 11,9 di percorso, il scorgete carrata verso i vigneti a Sx e prendetela
19 giunti al Km 12,80 in vista della salitella ripida, svoltate a dx in un sentiero che porta la tabellaturaMTB "strada chiusa"
20 giunti al Km 12,38 girate a Dx seguendo cartello in legno per "sentiero feroce" SI CONSIGLIA DATA L'ESTREMA RIPIDITA' E CONFORMATA DEL TERRENO DI SCENDERE DALLA BIKE ED AFFRONTARLO A PIEDI
21 arrivati in fondo e trovato sentiero che scende da destra , svoltate a Sx , qui sarete al Km 12,56
22 tenendo sempre la dx in vista del pratone, dirigetevi verso sentiero visibile che vi porterà a guadare il torrente Glosio, poi sempre diritti sulla principale fino al Km 13,82
23 arrivati quindi a questo punto, un podere in basso a voi sempre davanti a voi appena spostato a Dx il sentiero trattorabile, prendetelo e salite verso il casegiato che vedete davanti a voi
24 passate il civico nr 174 e salite per lo stradello ghiaiato principale e tenetelo fino che finisce
25 arriverete al Km 14,30 ed in vista del Castello di Tabiano davanti a Voi e della stella ghiaiata, andate a Dx scendendo
26 giunti al km 14,82, arrivati al tornante con fondo cementato, prendete sentiero che scende a Sx e proseguite fino in fondo lasciando sempre la destra arrivando fino all'agriturismo da "Valdo"
27 arrivati da Valdo di fronte al cancello di entrata e giunti al Km 15,20 prendete sentiero che scende a Dx costeggiando il lagheto fino in fondo
28 arrivati al Km 15,47 nel boschetto, tenete la Dx e salite sempre sul sentiero visibile in direzione Monte Manulo
29 arrivati alla fine della salita che costeggia il vigneto, qui sarete al Km 16,30 ed andate a Dx
30 giunti al bivio e ritrovato asfalto al Km 16,50 andate a sx e poi ancora a Sx scendendo lasciandovi alle spalle la pedemontana e la Masetta
31 scendendo su asfalto ed arrivati al tornante al Km 16,90 prendete a Sx ghiaiato verso le case costeggiando gli ulivi
32 arrivati al Km 18,30 lasciate il ghiaiato per prendere la carrata che scende dal punto panoramico e si dirige verso la corte di S.Maria del Giosio e percorretela in tutta la sua totalità
33 al Km 21,37 , in vista della Corte, avrete ritrovato l'asfalto, qui svoltate a Sx in direzione Fidenza e proseguite passando "Osteria del Sole"
34 giunti al Km 22,90 girate a Dx su stradello vicinale in ghiaia e tenetelo sempre fino ad arrivare al guado sul Glosio
35 passato il guado percorrete il ghiaiato in salita, al bivio andate a Sx fino ad arrivare allo stop, qui sarete al Km 24,3
36 Giunti quindi allo stop, andate a Dx fino al prossimo bivio dove andrete in direzione Costamezzana a Dx
37 proseguite quindi l'asfalto e seguirà salita fino ad arrivare a ritrovare la Trattoria lo Scoiattolo da dove siete partiti
38 Giunti al parcheggio della trattoria, avrete percorso Km 26