

Percorso numero 2 Costamezzana di Km 26 dislivello totale 695 msl grado di difficoltà Alto per Esperti

1	Partenza da Costamezzana nel parcheggio della Trattoria Lo Sciattolo di fronte alla Chiesa
2	Seguire indicazioni per Fidenza verso il Castello svoltare in Via Isola a Sx e poi ancora a SX per Via Costa Canali
3	al Km 0,7 seguite stradello in ghiaia a Sx per, il Castello e la via Francigena
4	arrivati in cima in località Il Castello , sarete al Km 1,8 del percorso, li andate a Sx seguendo uno dei due sentieri ben visibili e proseguite sempre sulla direttrice principale
5	quando arriverete all'asfalto dopo Km 3,04 del percorso, svoltate a Sx salendo fino a allo Stop, li sarete giunti al Km 3.16
6	andate quindi a Dx su Via Gabbiano e seguite sempre cartello Via Francigena fino al Km 5,3
7	arrivati in una semicurva, a Sx vedrete uno stradello in ghiaia che sale, ed una tabellatura MTB in legno, seguitela
8	affrontata la salitella, passerete in un podere con la stalla, proseguite tenendo sempre la carraia principale fino al Km 6,24
9	vedrete arrivati a questo punto, un podere in basso a voi nella vallata, voi prendete invece, la carraia che sale in diagonale a Dx , non lasciatela fino al Km 7,10 dove incontrerete un bivio
10	andate a Dx e proseguite scendendo fino ad incontrare il vecchio saloon al Km 7,84
11	passatelo e prendete il sentiero che dietro alla casa entra nella boscaglia
12	incrocerete un sentiero, andate a Dx e facendo attenzione alla discesa ripida e scoscesa, andate fino in fondo
13	nell' area di prato dove siete arrivati, sarete al Km 8,9 , scorgete a Dx il sentiero e trovate passandolo il guado e proseguite fino a trovare l'asfalto
14	svoltate a Dx fino al Km poi svoltate a Sx su carraia in salita che costeggia un vigneto
15	arrivati al Km 10,10 e ritrovato asfalto ed un vascone di raccolta acqua, proseguite salendo in direzione del Santuario
16	arrivati quindi su asfalto dal Santuario e giunti al Km 11 del percorso, proseguite seguendo ghiaiato principale che lascerà il Santuario alle vostre spalle con la fontanella a sinistra
16 bis	(DESCRIZIONE VALIDA SOLO PER CHI VOLESSE ACCORCIARE IL PERCORSO E NON AFFRONTARE IL SENTIERO FEROCO ADATTO SOLO A PERSONE ESPERTISSIME) arrivati quindi su asfalto dal Santuario e giunti al Km 11 del percorso, tornate poi indietro su asfalto fino al primo bivio dove proseguendo in discesa, riprenderete descrizione del percorso dal punto 31
17	al Km 11,50 troverete una intersezione con un altro sentiero, li prendete a Dx salendo fino ad arrivare alla fine della strada vicinale
18	arriverete al civico 56 dopo il Km 11,9 di percorso, li scorgete carraia verso i vigneti a Sx e prendetela
19	giunti al Km 12,83 in vista della salitella ripida, svoltate a dx in un sentiero che riporta la tabellatura "strada chiusa"
20	giunti al Km 12,38 girate a Dx seguendo cartello in legno per "sentiero feroce" SI CONSIGLIA DATA L'ESTREMA RIPIDITA' E CONFORMITA' DEL TERRENO DI SCENDERE DALLA BIKE ED AFFRONTARLO A PIEDI
21	arrivati in fondo e trovato sentiero che scende da destra , svoltate a Sx , qui sarete al Km 12,56
22	tenendo sempre la Sx in vista del pratone, dirigetevi verso sentiero visibile che vi porterà a guardare il torrente Gisolo, poi sempre dritti sulla principale fino al Km 13,82
23	arriverete ad incrociare una carraia in costa , voi scorgete davanti a voi appena spostato a Dx il sentiero trattorabile, prendetelo e salite verso il caseggiato che vedrete davanti a voi
24	passate il civico nr 174 e salite per lo stradello ghiaiato principale e tenetelo fino che finisce
25	arriverete al Km 14,30 ed in vista del Castello di Tabiano davanti a Voi e della strada ghiajata, andate a Dx scendendo
26	giunti al km 14,82, arrivati al tornante con fondo cementato, prendete sentiero che scende a Sx e proseguite fino in fondo tenendo sempre la destra arrivando fino all'Agriturismo Valdo
27	arrivati da Valdo di fronte al cancello di entrata e giunti al Km 15,20 prendete sentiero che scende a Dx costeggiando il laghetto fino in fondo
28	arrivati al Km 15,47 nel boschetto, tenete la Sx e salite sempre sul sentiero visibile in direzione Monte Manulo
29	arrivati alla fine della salita che costeggia il vigneto, qui sarete al Km 16,30 ed andate a Dx
30	giunti al bivio e ritrovato asfalto al Km 16,50 andate a sx e poi ancora a Sx scendendo lasciandovi alle spalle il Santuario che scorgerete in alto
31	scendendo su asfalto ed arrivati al tornante al Km 16,90 prendete a Sx ghiaiato verso le case costeggiando gli ulivi
32	arrivati al Km 18,30 lasciate il ghiaiato per prendere la carraia che scende dal punto panoramico e si dirige verso la corte di S.Maria del Gisolo e percorretela in tutta la sua totalità
33	al Km 21,37, in vista della Corte, avrete ritrovato l'asfalto, qui svoltate a Sx in direzione Fidenza e proseguite passando "Osteria del Sole"
34	giunti al Km 22,90 girate a Dx su stradello vicinale in ghiaia e tenetelo sempre fino ad arrivare al guado sul Gisolo
35	passato il guado percorrete il ghiaiato in salita, al bivio andate a Sx fino ad arrivare allo stop, qui sarete al Km 24,3
36	Giunti quindi allo stop, andate a Dx fino al prossimo bivio dove andrete in direzione Costamezzana a Dx
37	proseguite quindi l'asfalto in leggera salita fino ad arrivare a ritrovare la Trattoria lo Sciattolo da dove siete partiti
38	Giunti al parcheggio della trattoria, avrete percorso Km 26