



L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI NOCETO

Presenta la Rassegna
“IL TEMPO DELLE DONNE”
Terza edizione 2017

*“Dovrei chiedere scusa a me stessa
per aver creduto sempre di non essere abbastanza”*

Alda Merini

MERCOLEDI' 24 MAGGIO

MERCOLEDI' 7 GIUGNO

ore 20,45 Sala Rossellini, piano nobile Castello della Musica a Noceto



LA "MASCHERA", IL RUOLO E L'IDENTITA'

Perché indossiamo una Maschera? Cosa c'è dietro la Maschera?

*“Oggi la gente ti giudica
per quale immagine hai.
Vede soltanto le maschere,
ma non sa nemmeno chi sei”*
(Marco Mengoni)

**Incontro con le esperte
Cristina Pietrantonio e Simonetta Fava
sui temi della Resilienza**

*L'esigenza di proteggersi con una maschera nasce quando diciamo a noi stessi
"Così" come sono non posso essere amato/accettato dagli altri.
Devo mostrarmi diverso" Così presentiamo alcuni aspetti della nostra identità
e ne nascondiamo altri. Ma alla fine si rischia di non sapere più chi siamo, e di
confondere la vera personalità con la maschera indossata.
Nel momento in cui le maschere cadono affiora in superficie il dolore che
può prendere varie forme: ansia, depressione, insonnia, pensieri ossessivi,
somatizzazioni, ecc... Possiamo prenderci cura di noi, riconoscere le nostre ferite,
dare un significato, diventare flessibili: ESSERE RESILIENTI!!!*

Partecipazione gratuita

**Sarà possibile visitare i musei della Liuteria e del Disco
all'interno del Castello della Musica**

Consigliere
Barbara Faroldi

Assessore
Antonio Verderi

Vice Sindaco
Daisy Bizzi

Sindaco
Fabio Fecci